

**Pokiaľ nie je uvedené
inak, webináre prebiehajú
v čase 8:30–10:30.**

Jesenná ponuka webinárov

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

SEPTEMBER

- 9.9.2026 Tréning kognitívnych funkcií JESEŇ
- 16.9.2026 Biblioterapeutické stretnutia s príbehmi Bruna Ferrera
- 17.9.2026 Od hasenia požiarov k stratégii – 7 Coveyho princípov pre manažérsky reštart
- 18.9.2026 Keď zmysly prebúdajú spomienky (cyklus 4 webinárov: 18.9., 12.10., 10.11., 7.12.2026)
- 22.9.2026 Sebaobhajovanie klientov s mentálnym postihnutím (cyklus 4 webinárov: 22.9., 28.10., 24.11., 09.12.2026)
- 23.9.2026 Prelomiť kruh: Keď zmena myslenia vedie k zmene správania
- 24.9.2026 Reminiscenčné stretnutia pre seniorov (cyklus 4 webinárov: 24.9., 27.10., 26.11., 10.12.2026)
- 28.9.2026 Moderné psychoaktívne látky – Aktuálne trendy, riziká a možnosti pomáhajúcich profesií
- 30.9.2026 Digitálna demencia

OKTÓBER

- 1.10.2026 Počuť nevypovedané – Ako porozumieť klientom bez slov
- 2.10.2026 Výtvarná aktivizácia seniorov s využitím prvkov arteterapie
- 5.10.2026 Komunikácia v digitálnom svete
- 8.10.2026 Deeskalačné techniky
- 9.10.2026 Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v zariadeniach sociálnych služieb
- 15.10.2026 Môj život, moje rozhodnutia – Podporované rozhodovanie a PCP v praxi
- 19.10.2026 Regulácia stresu a emócií prostredníctvom dychu
- 26.10.2026 Klient so závislosťou – Praktické odporúčania pre pomáhajúce profesie
- 28.10.2026 Krízová intervencia v sociálnych službách

Mail: eduditabo@gmail.com

Web: www.eduditabo.sk

FB: www.facebook.com/EduDitabo.sk

YouTube: www.youtube.com/@EduDitabo

NOVEMBER

- 2.11.2026 Keď klient rozpráva sen – Ako viesť rozhovor, ktorý podporuje porozumenie namiesto interpretácie
- 11.11.2026 Farebná typológia osobností na pracovisku: Ako komunikovať s rôznymi typmi ľudí
- 12.11.2026 Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v zariadeniach sociálnych služieb
- 16.11.2026 Vizualizačné techniky pre psychickú regeneráciu
- 19.11.2026 Deeskalačné techniky
- 23.11.2026 Význam vzťahovej väzby pri poskytovaní sociálnych služieb
- 25.11.2026 Aktivizácia s prvkami Montessori pri senioroch
- 30.11.2026 Umenie zmierenia v pomáhajúcich profesiách

DECEMBER

- 1.12.2026 Za každým správaním je nenaplnená potreba – Práca s emóciami a rešpektujúca komunikácia v sociálnych službách
- 2.12.2026 Náročné situácie v práci s klientom – Praktické postupy pre pomáhajúce profesie
- 3.12.2026 Koncepty, metódy a techniky používané v sociálnych službách
- 4.12.2026 Rituály psychickej odolnosti – Ochrana pred stresom a vyčerpaním
- 8.12.2026 Lídrom za každých okolností – Baťove princípy v praxi pomáhajúcich profesií
- 11.12.2026 Keď staroba bolí na duši – Psychické ťažkosti vo vyššom veku a ako s nimi pracovať



Tréning kognitívnych funkcií JESEŇ

Získajte kompletný balík 10 skupinových stretnutí zameraných na jesenné témy – tradície, prírodu a sezónne aktivity vhodné pre seniorov (aj s miernym kognitívnym deficitom). Aktivity sú navrhnuté tak, aby ste s klientmi mohli rozvíjať a udržiavať všetky ich kognitívne funkcie. Počas webinára vás prevedieme metodikou, vďaka ktorej udržíte pozornosť klientov bez zdĺhavej prípravy. S EduDitabo budete mať na jeseň zaujímavý program a klienti sa môžu tešiť na zmysluplnú zábavu s jej vôňou.



Link na prihlásenie

Dátum: 9.9.2026

Cena: 123 eur / zariadenie

Lektor: Mgr. Petra Oriňaková

Od hasenia požiarov k stratégii 7 Coveyho princípov pre manažérsky reštart

Topíte sa v operatívnej a na stratégiu Vám nezostáva čas? Coveyho matica Vám pomôže rozlišovať medzi súrnym a skutočne dôležitým a zamerať sa na váš „kruh vplyvu“. Skutočný líder vedie silou osobnosti, preto musí dbať na vlastnú obnovu v 4 dimenziách: fyzickej, sociálnej, mentálnej a duchovnej.



Link na prihlásenie

Dátum: 17.9.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

Biblioterapeutické stretnutia s príbehmi Bruna Ferrera

Naučíme Vás pracovať s príbehmi Bruna Ferrera – otvárať témy etiky, ľudských práv a stimulovať kognitívne, emočné i kreatívne schopnosti klientov. Za jednu cenu získate 10 kompletne spracovaných príbehov v PowerPointe s detailnými postupmi, ktoré Vaši zamestnanci môžu okamžite a bez prípravy použiť na desiatich stretnutiach.



Link na prihlásenie

Dátum: 16.9.2026

Cena: 123 eur / zariadenie

Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

Keď zmysly prebúdajú spomienky

Cyklos inšpiratívnych webinárov spája Snoezelen a reminiscenciu s cieľom podporiť komunikáciu a dôstojnosť seniorov. Od septembra do decembra získate kompletné metodiky, prezentácie a praktické námety na zmyslovú stimuláciu pre každé ročné obdobie. Cena platí za celé zariadenie, vďaka čomu materiálmi a videom jednorazovo vybavíte a preškóľíte celý svoj tím. **TÉMY:**

- Zber úrody
- Farby jesene
- Spomienky na mladosť
- Vianočná atmosféra

Dátum: 18.9., 12.10., 10.11., 7.12.2026

Cena: 123 eur / zariadenie

Lektor: Mgr. Beáta Danková



Link na prihlásenie



Sebaobhajovanie klientov s mentálnym postihnutím

Témy, ktoré pomáhajú klientom otvoriť sa a vyjadriť svoje potreby. Aj v jesennej ponuke získate kompletnú metodiku (prezentáciu a postup) – využiteľnú priamo pri práci s klientom s mentálnym znevýhodnením. Cena je stanovená za celé zariadenie, takže za jednu sumu vyškolíte a vybavíte materiálmi celý tím.

TÉMY:

- Aj s pomocou zostávam sám sebou
- Čo mi hovoria moje emócie?
- (Aj) ja rozhodujem o svojom živote
- Identita a vzťahová rovina: Som muž/som žena/som dospelý človek



**Link na
prihlásenie**

Dátum: 22.9., 28.10., 24.11, 09.12.2026

Cena: 123 eur / zariadenie

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

Reminiscenčné stretnutia pre seniorov

Od septembra do decembra prebieha cyklus online webinárov o reminiscencii, kde každé 2-hodinové stretnutie prináša kompletnú metodiku – tému, prezentáciu aj postup – využiteľnú priamo pri práci so seniormi a osobami s psychiatrickým ochorením. Cena je stanovená za celé zariadenie, takže za jednu sumu vyškolíte a vybavíte materiálmi celý tím.



Link na prihlásenie

Dátum: 24.9., 27.10., 26.11, 10.12.2026

Cena: 123 eur / zariadenie

Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

TÉMY:

- Ako sme kedysi trávili voľný čas
- Nákupy kedysi
- Rukovačka (narukovanie do vojny)
- Domáce práce

Prelomiť kruh: Keď zmena myslenia vedie k zmene správania

Prečo sú staré zvyky pohodlnejšie a ako z nich vystúpiť, ako oslabiť zlozvyky a urobiť z nich efektívne návyky? Inšpirované aj myšlienkou Joyce Meyerovej, že trvalá zmena správania začína zmenou myslenia. Ako to uplatniť v práci s klientom? Nevynecháme ani sebareflexiu – ako Vaše vlastné návyky a postoje ovplyvňujú Vašu prácu s klientom.



Link na prihlásenie

Dátum: 23.9.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Petra Oriňaková

Moderné psychoaktívne látky. Aktuálne trendy, riziká a možnosti pomáhajúcich profesií

Link na prihlásenie



Dátum: 28.9.2026

Cena: 24,60 eur / osoba

Lektor: Mgr. Martin Valentíny, PhD.

Moderné psychoaktívne látky prinášajú do pomáhajúcich profesií stále nové výzvy. Webinár sa zameriava na aktuálne trendy v ich užívaní, charakteristiku, riziká a zdravotné či sociálne dôsledky. Naučíte sa rozpoznávať varovné signály, efektívne komunikovať s klientom a primerane reagovať v náročných situáciách. Získate praktické odporúčania pre každodennú prax, prehľad o možnostiach odbornej pomoci a ujasníte si svoje profesijné kompetencie. Webinár Vám poskytne väčšiu istotu a pripravenosť reagovať na aktuálne výzvy pri práci s klientmi.

Digitálna demencia

Zameriame sa na fenomén digitálnej demencie v produktívnom veku – „lenivenie mozgu“, zhoršovanie pamäti, sústredenia a kritického myslenia, mozgovú hmlu či digitálne preťaženie. Priestor dostanú aj aktuálne poznatky o náraste duševných ochorení, správani založenom na závislosti a vplyve sociálnych sietí na psychiku. Súčasťou sú praktické tipy, ako mozog aktívne chrániť a nájsť zdravšiu rovnováhu medzi online a offline svetom. Darujte webinár svojim zamestnancom, aby sa vedeli o seba lepšie postarať a aby našli spôsob ako zlepšiť svoj kognitívny výkon. Webinár prebehne v českom jazyku.

Link na prihlásenie



Dátum: 30.9.2026

Cena: 24,60 eur / osoba

Lektor: Mgr. Zdeněk Gloz

Výtvarná aktivizácia seniorov s využitím prvkov arteterapie



Dátum: 2.10.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Zdeněk Gloz

Link na prihlásenie

Tento dvojhodinový webinár ukazuje, že výtvarná činnosť nie je o talente, ale o možnosti vyjadriť sa a zažiť úspech. Účastníci sa naučia bezpečne využívať prvky arteterapie a prispôbovať techniky seniorom s rôznou úrovňou kognitívnych schopností. Zoznámte sa s námetmi na rozvoj jemnej motoriky, reminiscencie a psychickej pohody. Súčasťou kurzu sú praktické ukážky pomôcok, tematické videá a priestor na diskusiu. Získajte inšpiráciu a obohatte prax vo Vašom zariadení o tvorivé aktivity.

Počuť nevypovedané – Ako porozumieť klientom bez slov

Základy neverbálnej komunikácie: Úvod do bazálnej línie (baseline). Kategorizácia neverbality: Rozlíšenie formy a príčin absolútnej, selektívnej, redukovanej a funkčnej neverbality. Aplikácia pravidiel kongruencie, využitie Abbey Pain Scale a techník zrkadlenia na upokojenie nervovej sústavy. Autoregulácia profesionála: Využitie zrkadlových neurónov, technika mentálneho „check-inu“ a vplyv dychu na prežívanie bezpečia. Porozumenie reči tela ako cesty k zachovaniu dôstojnosti, rešpektovanie gest a význam neverbálnych signálov.

Link na prihlásenie



Dátum: 1.10.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

Komunikácia v digitálnom svete

Online komunikácia často prináša nedorozumenia kvôli zlej interpretácii textu. Webinár ukáže princípy digitálnej reči tela a naučí Vás komunikovať jasne prostredníctvom e-mailov, správ či videohovorov. Účastníci sa oboznámia s výberom kanála, prácou s tónom, interpunkciou a predchádzaním konfliktom. Získané poznatky uplatníte pri jednaní s kolegami aj klientmi na budovanie vzťahov založených na dôvere a vzájomnom rešpekte.

Dátum: 5.10.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Petra Oriňaková



Link na prihlásenie



Deeskalačné techniky

V tomto špecializovanom vzdelávacom programe Deeskalačné techniky, určenom primárne pre odborných zamestnancov v sociálnych službách, Vám poskytneme kľúčové vedomosti a praktické zručnosti pre prevenciu a riešenie náročného a rizikového správania klientov. Je plne v súlade s požiadavkami zákona o sociálnych službách a pomôže Vám chrániť bezpečnosť seba, Vašich klientov a Vášho okolia.

Webinár prebehne
v čase 8:30-13:30.



Link na prihlásenie

Dátum: 8.10.2026

Cena: 49,20 eur / osoba

Lektor: Mgr. Beáta Danková

Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v zariadeniach sociálnych služieb

Pozývame Vás dozvedieť sa viac o našom špecializovanom vzdelávacom programe zameranom na dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v zariadeniach sociálnych služieb. Program je určený pre všetkých zamestnancov a je plne v súlade s požiadavkami zákona o sociálnych službách. Naš prístup garantuje, že Vaši zamestnanci získajú nielen teoretické vedomosti, ale aj praktické zručnosti pre ochranu dôstojnosti a práv Vašich klientov.

Webinár prebehne v čase 8:30-13:30.

Link na prihlásenie



Dátum: 9.10.2026

Cena: 49,20 eur / osoba

Lektor: Mgr. Beáta Danková



Môj život, moje rozhodnutia

Podporované rozhodovanie a PCP v praxi

Tento 120-minútový webinár pre zamestnancov v priamej starostlivosti o klientov s mentálnym postihnutím predstavuje moderný na osobu zameraný prístup (PCP), ktorý vníma klientov ako aktívnych tvorcov vlastného života. Účastníci sa oboznámia s filozofiou podporovaného rozhodovania a praktickými technikami tvorby individuálnych plánov. Lektorka ukáže, ako prejsť od rozhodovania za človeka k jeho skutočnej podpore a rešpektovaniu jeho jedinečných potrieb.



Link na prihlásenie

Dátum: 15.10.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

Regulácia stresu a emócií prostredníctvom dychu

Cieľom kurzu je naučiť účastníkov vedome využívať dych, a pracovať s ním pri zvládaní záťaže. Cieľom kurzu je poskytnúť účastníkom praktické poznatky o fungovaní stresu a jeho vplyve na nervový systém, emócie a vplyv na kvalitu poskytovanej starostlivosti. Účastníci sa naučia rozpoznávať prvé signály stresovej reakcie a využívať dych ako nástroj sebaregulácie. Osvoja si dychové techniky na zvládanie akútneho stresu a obnovu koncentrácie počas pracovného dňa.



Link na prihlásenie

Dátum: 19.10.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Ľubica Trepáková

Klient so závislosťou

Praktické odporúčania pre pomáhajúce profesie

Práca s klientom so závislosťou prináša náročné situácie – od odmietania spolupráce a straty motivácie až po opakované porušovanie dohôd. Kde sú však hranice možností pomáhajúceho odborníka? Webinár ponúka praktický pohľad na túto prácu prostredníctvom bio-psycho-sociálneho modelu. Zameriava sa na porozumenie správaniu klienta, efektívnu komunikáciu a najčastejšie chyby, ktorým sa v praxi vyhnúť. Získate konkrétne odporúčania pre každodennú prácu a jasnejší prehľad o možnostiach podpory v rámci svojich kompetencií.

Link na prihlásenie



Dátum: 26.10.2026
Cena: 24,60 eur / osoba
Lektor: Mgr. Martin Valentíny, PhD.

Keď klient rozpráva sen

Ako viesť rozhovor, ktorý podporuje porozumenie namiesto interpretácie

Link na prihlásenie



Dátum: 2.11.2026
Cena: 24,60 eur / osoba
Lektor: Mgr. Martin Valentíny, PhD.

Klienti v rozhovoroch niekedy spontánne otvárajú tému snov – najmä v období zmien či náročných situácií. Ako na sen reagovať bez toho, aby sme ponúkali vlastné interpretácie či univerzálne symboly?

Vzdelávanie ponúka praktický postup práce so snami založený na rešpekte k jedinečnosti klienta. Naučíte sa klásť otázky podporujúce klientovo vlastné porozumenie a získate metódu využiteľnú v praxi. Súčasťou sú ukážky rozhovorov, príklady a diskusia o možnostiach aj limitoch tohto prístupu v pomáhajúcich profesiách.

Krízová intervencia v soc. službách

Úvod do krízovej intervencie: Špecifiká krízy v sociálnych službách, "tu a teraz" prístup, kedy KI končí a začína iná pomoc. Model PPP (Psychologická prvá pomoc): Podrobné rozobratie krokov: Pozorovanie, Kontakt, Bezpečie, Stabilizácia, Prepojenie. Manažment kritických udalostí (Simulácie): Práca so svedkami a pozorovateľmi: Techniky na zmiernenie sekundárnej traumatizácie u ostatných klientov. Sebaregulácia a prevencia: Psychohygiena pracovníka ako súčasť bezpečnosti zariadenia (ako "nevyhorieť" pri pravidelnom vystavovaní sa krízam).

Webinár prebehne
v čase 8:30–13:30.

Link na prihlásenie



Dátum: 28.10.2026
Cena: 123 eur / zariadenie
Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

Farebná typológia osobností na pracovisku

Ako komunikovať s rôznymi typmi ľudí

Dátum: 11.11.2026
Cena: 24,60 eur / osoba
Lektor: Mgr. Petra Oriňaková



Link na prihlásenie

Máte pocit, že s kolegami či klientmi hovoríte iným jazykom? V práci sa denne stretávame s rôznymi typmi ľudí. Keď si nerozumieme, vznikajú nedorozumenia, stres a zbytočné napätie. Na 2-hodinovom webinári sa oboznámite s farebnou typológiou osobností (DISC). Naučíte sa rozpoznať štyri komunikačné štýly a zistíte, čo jednotlivé typy potrebujú pre spoluprácu. Odhalíte svoj vlastný štýl a pochopíte, ako Vás vníma okolie. Osvojíte si tipy, ako prispôbiť svoju komunikáciu rôznym osobnostiam. Získate nástroj, vďaka ktorému si nebudete brať správanie druhých osobne. Zároveň sa naučíte účinne predchádzať konfliktom na pracovisku.

Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v zariadeniach sociálnych služieb

Pozývame Vás dozvedieť sa viac o našom špecializovanom vzdelávacom programe zameranom na dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v zariadeniach sociálnych služieb. Program je určený pre všetkých zamestnancov a je plne v súlade s požiadavkami zákona o sociálnych službách. Naš prístup garantuje, že Vaši zamestnanci získajú nielen teoretické vedomosti, ale aj praktické zručnosti pre ochranu dôstojnosti a práv Vašich klientov.

Webinár prebehne
v čase 8:30-13:30.



Link na prihlásenie

Dátum: 12.11.2026
Cena: 49,20 eur / osobu
Lektor: Mgr. Beáta Danková

Deeskalačné techniky

V tomto špecializovanom vzdelávacom programe Deeskalačné techniky, určenom primárne pre odborných zamestnancov v sociálnych službách, Vám poskytneme kľúčové vedomosti a praktické zručnosti pre prevenciu a riešenie náročného a rizikového správania klientov. Je plne v súlade s požiadavkami zákona o sociálnych službách a pomôže Vám chrániť bezpečnosť seba, Vašich klientov a Vášho okolia.

Dátum: 19.11.2026
Cena: 49,20 eur / osoba
Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

Webinár prebehne
v čase 8:30-13:30.



Link na prihlásenie



Vizualizačné techniky pre psychickú regeneráciu

Cieľom kurzu je podporiť účastníkov vedome pracovať so svojím vnútorným nastavením prostredníctvom vizualizačných techník. Účastníci získajú základné poznatky o fungovaní mozgu, vplyve myšlienok a vnútorných obrazov na emócie a správanie a naučia sa praktické techniky, ktoré môžu využiť na podporu well-beingu.



Link na prihlásenie

Dátum: 16.11.2026
Cena: 24,60 eur / osobu
Lektor: Mgr. Ľubica Trepáková

Význam vzťahovej väzby pri poskytovaní sociálnych služieb

Dátum: 23.11.2026
Cena: 24,60 eur / osoba
Lektor: Mgr. Beáta Danková



Link na prihlásenie

Tento webinár pre zamestnancov sociálnych služieb sa zameriava na praktické využitie teórie vzťahovej väzby pri budovaní bezpečných a dôveryhodných vzťahov s klientmi. Účastníci spoznajú základy teórie Johna Bowlbyho a Mary Ainsworthovej a pochopia, ako správanie klientov súvisí s ich životnými skúsenosťami. Dozviete sa, prečo je kvalitný a predvídateľný vzťah kľúčovým faktorom pre zvládanie náročných situácií a podporu psychickej pohody. Program prepojí teoretické poznatky s účinnými postupmi pre každodennú prácu v priamej starostlivosti. Získajte odborné kompetencie, ktoré pomôžu Vaším klientom cítiť sa prijatí a bezpečne.

Aktivizácia s prvkami Montessori pri senioroch

Tento dvojhodinový interaktívny webinár je zameraný na praktické využitie Montessori princípov pri aktivizácii seniorov, vrátane osôb s demenciou. Účastníci sa oboznámia s filozofiou rešpektu a podpory samostatnosti, naučia sa správne pripraviť prostredie a využívať bežné činnosti či pomôcky na rozvoj zmyslov, motoriky a kognitívnych funkcií. Súčasťou sú tematické videá a diskusia pre okamžitý prenos do praxe.

Link na prihlásenie



Dátum: 25.11.2026
Cena: 24,60 eur / osobu
Lektor: Mgr. Zdeněk Gloz

Za každým správaním je nenaplnená potreba – Práca s emóciami a rešpektujúca komunikácia v sociálnych službách

Webinár pomôže lepšie porozumieť vlastným emóciám aj emóciám klientov a zvládnuť náročné situácie s pokojom a empatiou. Účastníci sa oboznámia so základnými princípmi nenásilnej komunikácie a získajú praktické nástroje pre každodennú prax. Dôraz sa kladie na sebareflexiu a budovanie vzťahov založených na dôvere a rešpekte.

Dátum: 1.12.2026
Cena: 24,60 eur / osoba
Lektor: Mgr. Petra Oriňaková



Link na prihlásenie

Umenie zmierenia v pomáhajúcich profesiách

Psychológia ospravedlnenia: Čo robí ospravedlnenie skutočne úprimným a funkčným. 5 pilierov zmierenia: Praktický rozbor techník (ľútosť, zodpovednosť, náprava, zmena, odpustenie). Komunikácia pod tlakom: Zvládanie defenzívnych reakcií a hádzania viny. Záchrana vzťahov: Ako napraviť chybu bez straty autority a sebaúcty. Scenáre z praxe: Analýza situácií (napr. chyba v starostlivosti, nedorozumenie s rodinou klienta, konflikt v tíme).

Link na prihlásenie



Dátum: 30.11.2026
Cena: 24,60 eur / osobu
Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

Náročné situácie v práci s klientom Praktické postupy pre pomáhajúce profesie

Náročné situácie a silné emócie k pomáhajúcim profesiám patria, no spôsob, akým na ne reagujeme, zásadne ovplyvňuje spoluprácu s klientom. Tento webinár ponúka praktický pohľad na zvládanie hnevu, manipulácie či neochoty. Získate v ňom overené postupy pre efektívnu komunikáciu, posilníte svoju profesionálnu istotu a naučíte sa, ako si zachovať odstup aj pri náročných rozhovoroch.

Dátum: 2.12.2026
Cena: 24,60 eur / osoba
Lektor: Mgr. Martin Valentíny, PhD.



Link na prihlásenie



Koncepty, metódy a techniky používané v sociálnych službách

Koncept – metóda – technika: Ako ich rozoznať a prečo je dôležité ich v praxi nemiešať (Čas, Cieľ, Samostatnosť). Kultúra služby: Multidisciplinarita vs. Interdisciplinarita vs. Transdisciplinarita. Prístup zameraný na človeka: Ako premeniť filozofiu na konkrétne techniky (Jednostránkový profil, Zodpovedné riskovanie). Koncept vzťahovej väzby: Ako sa stať pre klienta „bezpečným prístavom“ (práca s vyhýbavou, ambivalentnou a dezorganizovanou väzbou). Koncept bazálnej stimulácie: Dotyk ako komunikácia (iniciálny dotyk, polohovanie, masáže stimulujúce dýchanie). Etika rizika a zotavenie: Ako podporiť klienta v samostatnosti a zmysluplnom živote (nástroj WRAP). Účastníci dostanú dokument.

Link na prihlásenie

Webinár prebehne
v čase 8:30-13:30.



Dátum: 3.12.2026

Cena: 123 eur / zariadenie

Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

Lídrom za každých okolností: Baťove princípy v praxi pomáhajúcich profesií

Úvod do Baťovho myslenia v 21. storočí: Čo znamená "spolupracovník" namiesto "zamestnanec". Líder v teréne: Ako získať rešpekt cez pochopenie reality (nie cez hierarchiu). Samospráva v tímoch: Rozdelenie zodpovednosti – ako dať ľuďom právomoc nad ich prácou. Inovácie zdola: Techniky zberu nápadov od ľudí, ktorí sú pri klientovi. Etika starostlivosti: Ako budovať vzťah, kde je spokojnosť zamestnanca investíciou do spokojnosti klienta.



Link na prihlásenie

Dátum: 8.12.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

Rituály psychickej odolnosti- ochrana pred stresom a vyčerpaním

Cieľom kurzu je predstaviť rituály a techniky regenerácie, ktoré podporujú psychickú odolnosť, znižujú preťaženie a pomáhajú predchádzať vyhoreniu. Účastníci sa naučia, ako pracovať so svojou energiou, regulovať stresové reakcie a vytvárať návyky podporujúce spokojnosť. Ako funguje nervový systém počas dlhodobého stresu. / Mikroprestávky počas dňa. / Dvojminútové techniky na upokojenie organizmu a obnovu energie. / Dychové techniky, uvoľnenie tela, vizualizácie a „stop moment“. Pracovné rituály na začiatku, počas a konci služby.

Link na prihlásenie



Dátum: 4.12.2026

Cena: 24,60 eur / osobu

Lektor: Mgr. Ľubica Trepáková

Keď staroba bolí na duši Psychické ťažkosti vo vyššom veku a ako s nimi pracovať

Tento dvojhodinový webinár sa zameriava na najčastejšie psychické ťažkosti vo vyššom veku a ich včasné rozpoznanie v praxi sociálnych služieb. Účastníci získajú prehľad o depresiách, úzkostiach či bludoch a naučia sa ich odlíšiť od bežných zmien starnutia. Zoznámite sa so zásadami citlivej komunikácie, najmä pri zvládaní krízových situácií a sebevražedného rizika. Súčasťou kurzu sú aj reálne kazuistiky a odporúčania pre efektívnu spoluprácu s rodinou. Získajte istotu v komunikácii a podporte duševnú pohodu svojich klientov.



Link na prihlásenie

Dátum: 11.12.2026

Cena: 24,60 eur / osoba

Lektor: Mgr. Zdeněk Gloz

