

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

***Certifikovaná vzdelávacia inštitúcia
pozýva nahliadnuť do***

KALENDÁRA PLNÉHO UŽITOČNÝCH TERMÍNOV

***ponuka vzdelávania
na 1.polrok 2026***

© EduDitabo s.r.o.
www.eduditabo.sk

Webináre prebiehajú
zvyčajne v čase 8:30 - 10:30
prostredníctvom platformy
ZOOM

PREHĽAD PONUKY NA 1. POLROK 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S. R. O.

JANUÁR

**Pomáhať, bez obetovania sa
People-pleasing v sociálnych službách**

Termín: 26.1.2026

**Keď odchádza klient
Ako zvládnuť proces úmrtia a smútenia v sociálnych
službách.**

Termín: 28.1.2026

FEBRUÁR

**REPRÍZA PRE nových záujemcov!
Biblioterapia – Texty Bruna Ferrera**

Termín: 06.2.2026

Praktické nástroje pre zdravé hranice v soc. službách
Termín: 11.2.2026

**Viac než len „ďakujem“
5 jazykov oceňovania pre lídrov v sociálnych službách**
Termín: 17.2.2026

MAREC

**Vzťah s klientom
Princípy budovania a obnovy dôvery**

Termín: 11.3.2026

Koncepty, metódy a techniky používané v soc. službách
Termín: 13.3.2026

**Batérie pre pomáhajúcich
Flow pre výkon, Ikigai pre zmysel, Hygge pre dušu**
Termín: 17.3.2026

SÉRIE WEBINÁROV

**Sebaobhajovanie - odvaha byť sám sebou Slová,
ktoré liečia a posilňujú v programe
sebaobhajovania osôb s mentálnym
znevýhodnením**

Termíny: 27.1., 18.2., 18.3., 22.4., 20.5., 17.6.2026

**Duchovná aktivizácia
Biblické postavy**

Termíny: 29.1., 25.2., 27.3., 27.4., 27.5., 29.6.2026

Reminiscencia

Repríza vzdelávania pre nových záujemcov
Termíny: 30.1., 20.2., 20.3., 17.4., 15.5., 5.6.2026

PREZENČNÉ VZDELÁVANIE

**Tréning komunikačných zručností
pre zamestnancov v sociálnych službách**

Termín: 24.2.2026 - 26.2.2026

Individuálne plánovanie
Termín: 24.3.2026 - 25.3.2026

**Zodpovedný za svoju ružu
Malý princ ako sprievodca svetom
pomáhajúceho profesionála**
Termín: 29.4.2026 - 30.4.2026

Prihlasovací formulár

<https://forms.gle/j3Rw1buiEE7KxXB6>

APRÍL

**Počuť nevypovedané
Ako porozumieť klientom bez slov**

Termín: 13.4.2026

**Môj život, moje rozhodnutia
Podporované rozhodovanie a PCP v praxi**

Termín: 21.4.2026

MÁJ

**Tréning kognitívnych funkcií - LETO
Kompletný balík skupinových stretnutí pre zariadenia
sociálnych služieb**

Termín: 12.5.2026

**Moc, pomoc a bezmoc
Ako zvládnuť náročné správanie bez boja**

Termín: 13.5.2026

**Aby orchester ladil
Ako využiť rôzne talenty zamestnancov pre spoločný
cieľ. Belbinove role a inkluzívny leadership v praxi.**

Termín: 19.5.2026

JÚN

**Prelomiť kruh
Keď zmena myslenia vedie k zmene správania**

Termín: 15.6.2026

**Od hasenia požiarov k stratégii
7 Coveyho princípov pre manažérsky reštart.**

Termín: 16.6.2026

Reminiscencia

repríza vzdelávania pre nových záujemcov

Obohaťte program vašich klientov a uľahčite prácu vašim zamestnancom a to vďaka cyklu online webinárov zameraných na reminiscenciu, ktorý prebieha od januára do júna. Počas každého 2-hodinového stretnutia získate nielen odborné vedenie, ale najmä kompletnú metodiku – konkrétnu tému, prezentáciu a presný postup, ktorý môžu vaši zamestnanci okamžite použiť pri práci s kognitívne zdatnými seniormi a osobami s psychiatrickým ochorením. Unikátnou výhodou je cena stanovená za celé zariadenie, vďaka čomu za jednu sumu vyškolíte a vybavíte materiálmi celý váš tím sociálnych pracovníkov a inštruktorov sociálnej rehabilitácie.

Témy:

- Tradičné jedlá
- Zabíjačka
- Čo sme kedysi čítali
- Z každého rožka troška
- Ako sme kedysi chodili do školy
- Maľované hádanky

Termíny: **30.1., 20.2., 20.3., 17.4., 15.5., 5.6.2026**

Lektorka: Mgr. Katarína Chmurčiaková

Polročné predplatné 120 € + DPH za 6 webinárov
Uvedené ceny sú za celé zariadenie, je na vás koľko účastníkov si preškolíte

SÉRIE WEBINÁROV 01-06/2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

Sebaobhajovanie - odvaha byť sám sebou

Slová, ktoré liečia a posilňujú v programe sebaobhajovania osôb s mentálnym znevýhodnením

Máte radi vo svojej práci systém a nadväznosť? Ponúkame vám ucelený cyklus, ktorý inovatívne spája literatúru s tréningom sociálnych zručností a pokryje vaše potreby v oblasti nácviku sebaobhajovania na celých 6 mesiacov. Počas série webinárov si osvojíte prácu s metaforou príbehov Bruna Ferrera, ktorá pomáha klientom otvoriť sa a vyjadriť svoje potreby. Aby sme vám maximálne uľahčili prácu, dostanete 18 kompletne spracovaných lekcí v PowerPointe s hotovými postupmi, vďaka ktorým odpadá zdĺhavá príprava. Využite tento hotový nástroj a pomôžte svojim klientom spoločne kráčať k väčšej samostatnosti a sebaúcte.

Termíny: **27.1., 18.2., 18.3., 22.4., 20.5., 17.6.2026**

Lektorka: Mgr. Lucia Ambrušová

Polročné predplatné 120 € + DPH za 6 webinárov
Uvedená cena je za celé zariadenie, je na vás koľko účastníkov si preškolíte.

Duchovná aktivizácia

Biblické postavy

Obohaťte duchovný život vašich klientov prostredníctvom našej novej série webinárov, ktorá oživuje nadčasové príbehy biblických žien a mužov. Spoločne sa ponoríme do osudov biblických postáv, ktorých životné skúšky sú prekvapivo blízke aj dnešnému človeku. Tieto postavy neslúžia len na spomínanie, ale stávajú sa zrkadlom, v ktorom môžu vaši klienti uvidieť odraz vlastných trápení, nádeji a víťazstiev. Ukážeme vám, ako cez ich príbehy citlivo otvárať témy odvahy, vernosti, nových začiatkov či prekonávania 'obrov', ktorým čelia seniori aj ľudia so zdravotným znevýhodnením. Cieľom tejto duchovnej aktivizácie je pomôcť klientom prevziať si z biblického textu osobné posolstvo, ktoré im dodá silu do ich konkrétnej životnej situácie. Vaši zamestnanci získajú inšpiráciu a nástroje na vedenie hlbokých rozhovorov, ktoré liečia dušu a prinášajú pocit, že v ťažkostiach nie sme sami.

Biblické postavy: Abrahám, Rút, Noách, Rachab, kráľ David, kráľovná Ester.

Termíny: **29.1., 25.2., 27.3., 27.4., 27.5., 29.6.2026**

Lektorka: Mgr. Petra Nagyová

Polročné predplatné 120 € + DPH za 6 webinárov
Uvedená cena je za celé zariadenie, je na vás koľko účastníkov si preškolíte.

JANUÁR 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S. R. O.

PONDELOK

UTOROK

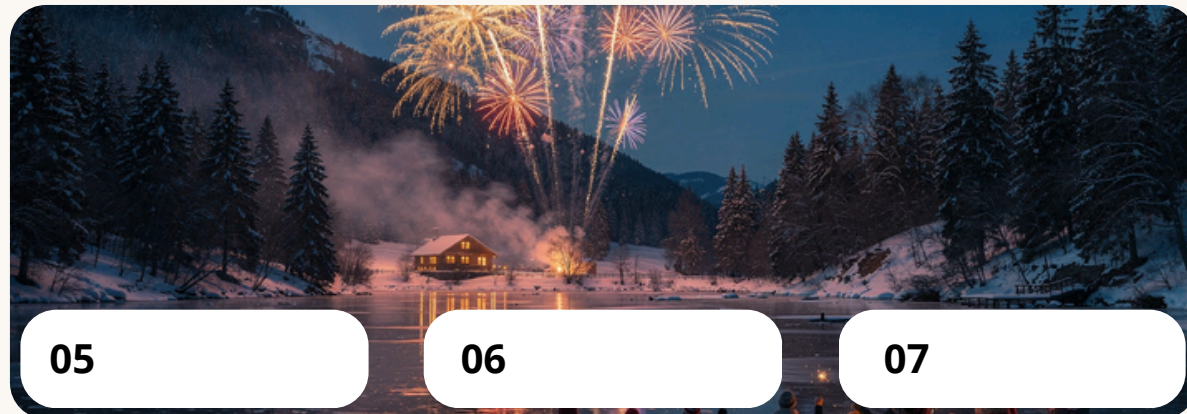
STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

SOBOTA

NEDEĽA



01

02

03

04

Do nového roka 2026 prajeme veľa zdravia a radosti!

05

06

07

08

09

10

11

"Vzdelaná myseľ má vždy viac otázok ako odpovedí." Hellen Keller

12

13

14

15

16

17

18

"Často nám práve to, čo si myslíme, že vieme, bráni niečo sa naučiť." Claude Bernard

19

20

21

22

23

24

25

26

Pomáhať, bez
obetovania sa.
People-pleasing
v sociálnych
službách.

27

Séria webinárov
o sebaobhajovaní
1. časť

28

Keď odchádza
klient
Ako zvládnuť
proces úmrtia a
smútenia v soc.
službách.

29

Séria webinárov
Duchovná
aktivizácia
Abrahám

30

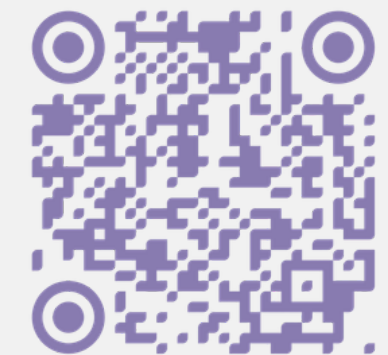
Séria webinárov
Reminiscencia
Tradičné jedlá

31

*Čo na záver mesiaca
pre **SEBA** urobíte?
Zaslúžite si to!
Toľko toho ste urobili pre druhých!*

Prihlasovací
formulár

[https://forms.gle/j3
Rw1buiEEed7KxXB6](https://forms.gle/j3Rw1buiEEed7KxXB6)



Lektorky:



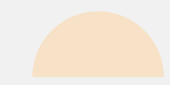
Mgr. Katarína
Chmurčiaková



Mgr. Lucia
Ambrušová



Mgr. Petra
Nagyová



Mgr. Petra
Oriňaková

Pomáhať, bez obetovania sa
People-pleasing v sociálnych službách

Cítite sa po práci s klientmi vyčerpaní, hoci ste robili všetko pre ich spokojnosť? Možno ste padli do pasce people-pleasingu – nezdravého vzorca, ktorý sa často prezlieka za láskavosť. Na tomto webinári sa naučíte rozlíšiť, kedy klientovi skutočne pomáhate a kedy už škodíte sebe. Spoločne odhalíme korene tohto správania a pomocou krátkeho testu zistíte, ako na tom ste. Získajte späť energiu a pochopíte, že vaša psychohygiena je pre kvalitnú službu kľúčová. Pomáhať sa dá aj bez sebaobetovania.

Termín: **26.1.2026, 8.30 -10.30**

Lektor: Mgr. Petra Nagyová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

JANUÁR 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

**„Keby som vedel,
že zajtra sa svet rozpadne na kusy,
aj tak by som zasadil jabloň.“**

Martin Luther

**“Nehovor, že to nejde.
Radšej povedz, že to zatiaľ neovládaš.”**

Tomáš Baťa

Keď odchádza klient

Ako zvládnuť proces úmrtia a smútenia v sociálnych službách.

Profesionálne a empatické sprevádzanie smútkom nie je len o technikách, ale aj o ľudskosti. Po absolvovaní webinára budete vedieť, ako poskytnúť dôstojnú podporu klientom a ich rodinám v čase straty, rozpoznať fázy smútku a aplikovať osvedčené prístupy pri zachovaní vlastnej psychickej hygieny.

Termín: **28.1.2026, 8.30 -10.30**

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

FEBRUÁR 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo
S. R. O.

PONDELOK

UTOROK

STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

SOBOTA

NEDEĽA

„Najväčších ľudí s najväčšími nápadmi môžu zničiť najmenší ľudia s najmenšími myšlienkami.
Napriek tomu myslite vo veľkom!“
Matka Tereza

01

02

03

04

05

06

Biblioterapia
Texty Bruna
Ferrera

07

08

„Dôležitá vec je neprestať sa pýtať.“ Albert Einstein

09

10

11 Praktické
nástroje pre
zdravé hranice v
sociálnych
službách

12

13

14

15

16

17 Viac než
len „ďakujem“
5 jazykov
oceňovania pre
lídrov v sociálnych
službách

18 Séria webinárov
o sebaobhajovaní
2. časť

19

20 Séria webinárov
Reminiscencia
Zabíjačka

21

22

23

24

Séria webinárov
25 Duchovná
aktivizácia
Rút

26

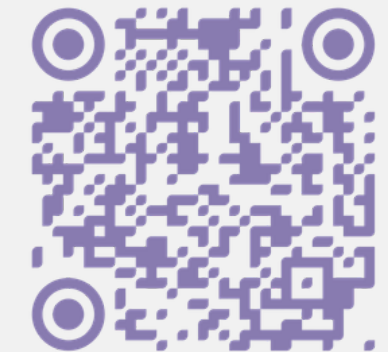
27

28

Tréning komunikačných zručností

Ako si poďakujete, čo si doprajete?
Máte právo myslieť teraz len na SEBA!

Prihlasovací
formulár
[https://forms.gle/j3
Rw1buiEEed7KxXB6](https://forms.gle/j3Rw1buiEEed7KxXB6)



Lektorky:



Mgr. Katarína
Chmurčiaková



Mgr. Lucia
Ambrušová



Mgr. Petra
Nagyová



Mgr. Petra
Oriňaková

REPRÍZA PRE nových záujemcov!
Biblioterapia – Texty Bruna Ferrera

Naučíme vás pracovať s príbehmi Bruna Ferrera tak, aby ste prostredníctvom nich dokázali otvárať témy etiky, ľudských práv, stimulovať kognitívne, emočné či kreatívne schopnosti vašich klientov. Vaše zariadenie získa za jednu cenu až 10 kompletne spracovaných príbehov v pútavých PowerPoint prezentáciách spolu s detailnými dokumentmi postupu. To znamená, že po skončení webinára máte v rukách hotový program na desať stretnutí, ktorý môžu vaši zamestnanci okamžite a bez prípravy začať používať. Ak ste túto príležitosť v minulosti zmeškali, teraz máte ideálnu šancu dobehnúť to a obohatiť vaše služby o osvedčenú metodiku EduDitabo s.r.o. Využite túto reprízu a získajte pre svojich klientov inšpiratívne chvíle s príbehmi, ktoré liečia dušu.

Termín: **06.02.2026, 8.30 - 10.30**
Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková
cena: 100 € + DPH, cena za zariadenie

FEBRUÁR 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

**„Skúsenosť je dobrá škola,
ale školné je príliš vysoké.“**

Karel Čapek

Viac než len „ďakujem“
5 jazykov oceňovania pre lídrov v sociálnych službách

Vysoká fluktuácia v sociálnych službách často nepramení len z nízkych miezd, ale z pocitu nedocenenia. Ukážeme vám, že na kvalitnú motiváciu nepotrebuje extra rozpočet, pretože najúčinnnejšie formy uznania často nestoja nič. Objavte princípy 5 jazykov oceňovania podľa Garyho Chapmana a naučte sa ich využívať na budovanie lojality tímu. Odnesiete si hotové šablóny a stratégie formálneho aj neformálneho oceňovania, ktoré môžete aplikovať okamžite. Premeňte svoje pracovisko na prostredie, kde sa každý zamestnanec cíti videný a hodnotný.

Termín: **17.02.2026, 8.30 - 10.30**
Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová
cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

Praktické nástroje pre zdravé hranice v sociálnych službách

Bojíte sa nastaviť hranice, aby ste klienta nezranili alebo nevyvolali konflikt? Asertivita v sociálnych službách nie je o chlade, ale o profesionalite a udržateľnosti. Na tomto praktickom webinári získate konkrétne nástroje, ako komunikovať pevne, no láskavo, a ako zvládnuť pocity viny, ktoré pritom vznikajú. Cez reálne kazuistiky z praxe sa naučíte presne určiť moment, kedy sa pomoc mení na nezdravé vyhovovanie. Nastavte si hranice tak, aby ste chránili seba a zároveň poskytovali kvalitnú službu. Webinár je voľným pokračovaním webinára Pomáhať, bez obetovania sa.

Termín: **11.02.2026, 8.30 - 10.30**
Lektor: Mgr. Petra Nagyová
cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

Stretneme sa osobne
a spoločne budujeme
komunitu
pomáhajúcich
profesionálov

Tréning komunikačných zručností pre zamestnancov v sociálnych službách

prezenčne v Skalici

24.2.2026 - 26.2.2026

Čas: 09:00 - 17:00

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

Absolvujte s nami intenzívny 21-hodinový prezenčný tréning komunikačných zručností v Skalici. Nepremeškajte možnosť posunúť svoje komunikačné schopnosti na novú úroveň. Počas troch dní pôjdeme do hĺbky – od aktívneho počúvania na štyroch úrovniach, cez umenie kladenia otázok až po techniky reflexie a asertivity. Veľkou pridanou hodnotou je úvod do konceptu Nenásilnej komunikácie podľa Marshalla Rosenberga, ktorý vašim ľuďom pomôže efektívne komunikovať potreby a strážiť si osobné hranice. Špeciálny dôraz kladieme na praktický nácvik zvládania náročných situácií nielen s klientmi, ale aj s ich rodinnými príslušníkmi, čo je v praxi často najväčšou výzvou. Vďaka prezenčnej forme a dvom lektorkám zažijete dynamickú atmosféru plnú interakcie, kde je dostatok priestoru na spätnú väzbu a individuálny prístup ku každému účastníkovi. V cene vzdelávania sú zahrnuté kompletne študijné materiály a drobné občerstvenie, aby ste sa mohli nerušene sústrediť na svoj rozvoj. Investujte do tréningu, ktorý vašim zamestnancom dodá istotu a ľudskosť potrebnú pre zvládnutie každej komunikačnej situácie v sociálnych službách.

Obmedzená kapacita: 15 osôb,

vzdelávanie sa otvorí pri počte minimálne 10 prihlásených osôb.

Lektorky: Mgr. Katarína Chmurčiaková a Mgr. Petra Oriňaková

Cena: 180 € + DPH za osobu



MAREC 2026

01

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

PONDELOK

UTOROK

STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

SOBOTA

NEDEĽA

02

03

04

05

06

07

08

*„Celé tajemství a snad jediný recept na štěstí je mít rád lidi a milovat ich.
Kto myslí len na seba, ochudobní iných o seba, ochudobní seba o iných, zakrpatie a zahynie.“ Jan Werich*

09

10

11
Vzťah s klientom.
Princípy
budovania a
obnovy dôvery.

12

13
Koncepty, metódy
a techniky
používané v soc.
službách

14

15

„Vďačnosť je spomienka srdca.“

16

17
Batérie pre
pomáhajúcich.
Flow pre výkon,
Ikigai pre zmysel,
Hygge pre dušu.

18
Séria webinárov
o sebaobhajovaní
3. časť

19

20
Séria webinárov
Reminiscencia
Čo sme kedysi
čítali

21

22

23

24 - 25.3.2025

Individuálne plánovanie

26

27
Séria webinárov
Duchovná
aktivizácia
Noách

28

29

30

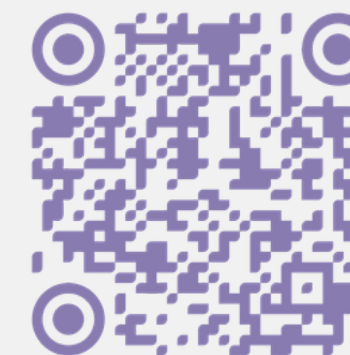
31

*„Skutočný priateľ je ten, ktorý prvý príde,
keď celý svet odíde.“
Walter Winchell*

*Čo vám pomáha pri
prekonávaní jarnej únavy?
.... nám pohyb, slnečné lúče
a čaj zo žihľavy*

**Prihlasovací
formulár**

[https://forms.gle/j3
Rw1buiEEed7KxXB6](https://forms.gle/j3Rw1buiEEed7KxXB6)



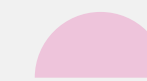
Lektorky:



Mgr. Katarína
Chmurčiaková



Mgr. Lucia
Ambušová



Mgr. Petra
Nagyová



Mgr. Petra
Oriňaková

Batérie pre pomáhajúcich

Flow pre výkon, Ikigai pre zmysel, Hygge pre dušu

Pamätáte si ešte, prečo ste si vybrali prácu v sociálnych službách? Pomôžeme vám znovu objaviť hlboký zmysel (Ikigai) a premeniť rutinné činnosti na zdroj energie pomocou stavu Flow. Ukážeme vám, že nejde o módne slová, ale o silné nástroje proti vyhoreniu, ktoré využijete na vytvorenie mikro-momentov pohody vo vašej práci. Pochopíte, že starostlivosť o druhých sa začína starostlivosťou o seba a toto stretnutie bude láskavým pripomenutím vašej hodnoty. Investujte dve hodiny do seba a odneste si stratégie, ktoré premenia váš pracovný deň z boja o prežitie na zmysluplnú cestu.

Termín: **17.03.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

Koncepty, metódy a techniky používané v sociálnych službách

Získajte pevný základ a istotu v spleti odborných pojmov vďaka nášmu 5-hodinovému online webinár. Spoločne si prejdeme kľúčové koncepty, metódy a techniky používané v sociálnych službách, aby ste presne vedeli, kedy a ako ich aplikovať. Toto vzdelávanie urobí poriadok v terminológii a pomôže vám profesionálne pomenovať a ukotviť to, čo často robíte v praxi intuitívne. Ako neoceniteľnú pomôcku si odnesiete materiál s názvom Navigácia metódami a technikami v sociálnych službách, ktorý vám bude slúžiť ako rýchla orientácia kedykoľvek v budúcnosti. V tomto dokumente nájdete prehľadne usporiadané postupy, vďaka čomu už nikdy nebudete tápať pri výbere správneho prístupu ku klientovi. Zároveň získate funkčný nástroj na efektívne plánovanie rozvoja vašich zamestnancov.

Termín: **13.03.2026**

Lektor: Mgr. Katarína Chmurčiaková

cena: 100 € + DPH, cena za zariadenie

*Tento webinár
bude prebiehať
v čase 8.30-13:30*

MAREC 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

Vzťah s klientom

Princípy budovania a obnovy dôvery

Bez dôvery nie je možná efektívna sociálna pomoc ani otvorená komunikácia. Ako si však získať dôveru klienta, ktorý bol v živote mnohokrát sklamaný? Tento webinár vás prevedie základnými princípmi budovania stabilného a profesionálneho vzťahu. Naučíte sa, ako dôveru nielen vytvoriť, ale ju aj dlhodobo udržať a čo robiť v náročných situáciách, keď treba dôveru prinavrátiť. Staňte sa pre klienta oporou, ktorá je čitateľná, bezpečná a profesionálna. Dôvera je kľúčom k zmene.

Termín: **11.03.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Petra Nagyová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

**„Kto miluje, ten chce darovať
seba samého.“**

Ján Pavol II

Stretneme sa osobne
a spoločne budujeme
komunitu
pomáhajúcich
profesionálov

Individuálne plánovanie

prezenčne v Skalici

24.3.2026 - 25.3.2026

Čas: 09:00 - 17:00

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S. R. O.

Zmeňte vnímanie individuálneho plánovania z nutnej administratívy na živý nástroj podpory vďaka nášmu 14-hodinovému kurzu vedenému skúseným tandemom lektoriek. Hoci vás prevedieme všetkými zákonnými náležitosťami, naším hlavným cieľom je priniesť vám úplne nový, svieži pohľad na tvorbu dosiahnuteľných cieľov. Unikátnosť tohto vzdelávania spočíva v úzkom prepojení legislatívy s tréningom špecifických komunikačných zručností, bez ktorých nemožno zistiť skutočné potreby klienta. Naučíme vás, ako v praxi podporovať autonómiu prijímateľa tak, aby bol plán odrazom jeho vlastných túžob, a nie len predstáv personálu. Prítomnosť dvoch lektoriek garantuje dynamický priebeh a možnosť pozrieť sa na tvorbu plánov z viacerých uhlov naraz. Vaši pracovníci prestanú len 'vyplňať kolónky' a začnú tvoriť zmysluplné partnerstvo s klientom.

Obmedzená kapacita: 15 osôb,
vzdelávanie sa otvorí pri počte minimálne 10 prihlásených osôb.

Lektorky: Mgr. Katarína Chmurčiaková a Mgr. Petra Nagyová

Cena: 125 € + DPH za osobu



APRÍL 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

PONDELOK

UTOROK

STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

SOBOTA

NEDEĽA



01

02

03

04

05

„Lásku bez kríža nenájdeš a kríž bez lásky neunesieš.“ Ján Pavol II.

09

10

11

12

„Evanjelium má prenikavé oči a vidí hlboko do srdca.“ Martin Luther

06

07

08

13

Počuť
nevypovedané:
Ako porozumieť
klientom bez slov

14

Prajeme vám požehnané Veľkonočné sviatky!

15

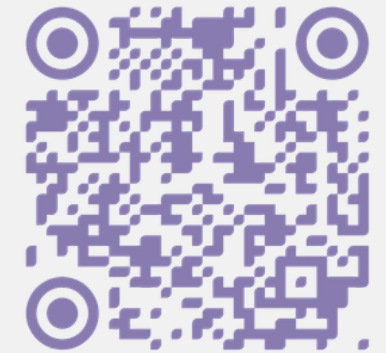
16

17

Séria webinárov
Reminiscencia
Z každého rožka
troška

18

19



20

21

Môj život,
moje rozhodnutia
Podporované
rozhodovanie a
PCP v praxi

22

Séria webinárov
o sebaobhajovaní
4. časť

23

24

25

26

„Život bez viery v Boha stráca istotu a silu.“ T. G. Masaryk

27

Séria webinárov
Duchovná
aktivizácia
Rachab

28

29 - 30.4.2025

Zodpovedný za svoju ružu.
Malý princ ako sprievodca svetom
pomáhajúceho profesionála



Na konci tohto mesiaca sa vráťte
k aktivite, ktorú ste už dlho nerobili,
ale v minulosti vám prinášala radosť.
Čo to bude?

Prihlasovací
formulár

[https://forms.gle/j3
Rw1buiEEed7KxXB6](https://forms.gle/j3Rw1buiEEed7KxXB6)

Lektorky:



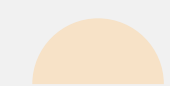
Mgr. Katarína
Chmurčiaková



Mgr. Lucia
Ambušová



Mgr. Petra
Nagyová



Mgr. Petra
Oriňaková

Počuť nevypovedané: Ako porozumieť klientom bez slov

„Naučte sa počuť aj to, čo vaši klienti nepovedia slovami, vďaka nášmu praktickému webináru zameranému na tajomstvá neverbálnej komunikácie. Prevedieme vás umením čítať jemné signály tváre, očí, gest a postoja tela, ktoré sú často jediným oknom do vnútorného sveta prijímateľa. Získate schopnosť presne dekódovať skryté emócie a potreby, čo vám dodá obrovskú istotu a sebavedomie pri každodennom kontakte. Teóriu okamžite prepojíme s praxou prostredníctvom konkrétnych kazuistík a príkladov zo života v sociálnych službách, aby ste vedeli reagovať v reálnych situáciách. Zároveň vám nastavíme zrkadlo, aby ste si uvedomili, ako vaša vlastná reč tela nevedomky ovplyvňuje pohodu a reakcie tých, o ktorých sa staráte.

Termín: **13.04.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Petra Nagyová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

APRÍL 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

**„Ľudská pomoc v núdzi
neobohacuje len toho, kto ju
dostáva, ale aj toho,
kto ju poskytuje.“**

Václav Havel

„Človek veľa vydrží, ak má cieľ.“

T.G.Masaryk

Môj život, moje rozhodnutia Podporované rozhodovanie a PCP v praxi

Ľudia s mentálnym znevýhodnením nie sú len pasívnymi prijímateľmi starostlivosti, ale autormi vlastného príbehu. Na tomto webinári sa naučíte, ako sa pozerať za hranice diagnózy a objaviť jedinečnosť každého klienta. Osvojíte si metódy Person-Centred Planning, ktoré vám pomôžu premeniť neosobné plány na nástroje pre naplnený život. Zmeňte svoj prístup od „rozhodovania za nich“ k „rozhodovaniu s nimi“. Budte partnerom, ktorý pomáha plniť sny, nie len uspokojovať základné potreby.

Termín: **21.04.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

Stretnime sa osobne
a spoločne budujeme
komunitu
pomáhajúcich
profesionálov

Zodpovedný za svoju ružu Malý princ ako sprievodca svetom pomáhajúceho profesionála

prezenčne v Skalicii

29.4.2026 - 30.4.2026

Čas: 09:00 - 17:00

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S.R.O.

Ponúknete vašim zamestnancom možnosť načerpať novú životnú energiu (alebo ju pridte načerpať vy sami) a to vďaka nášmu unikátnemu zážitkovému kurzu, ktorý citlivo prepája prevenciu vyhorenia s nadčasovou múdrosťou Malého princa. Prostredníctvom silných myšlienok tohto príbehu vás prevedieme procesom hlbokého sebazpoznania, kde budete mať priestor objaviť skutočnú pravdu o sebe a svojom vnútornom svete. Nečakajte bežnú prednášku, ale ponorte sa do liečivého tvorivého procesu využívajúceho prvky arteterapie, muzikoterapie a dramaterapie, ktoré uvoľňujú napätie tam, kde slová nestačia. Pod citlivým vedením tandemu dvoch lektoriek a supervízoriek vytvárame bezpečný kruh, v ktorom je starostlivosť o seba na prvom mieste. Toto prezenčné stretnutie vám pomôže prebudovať si vzťah k vlastnej práci a nastaviť si hranice tak, aby ste dokázali pomáhať iným bez toho, aby ste stratili sami seba. Naučíme vás znova sa pozerať na svet srdcom a nájsť stratenú motiváciu či zmysel, ktorý sa pod tlakom každodennej rutiny vytráca. Doprajte svojmu tímu tento hlboký regeneračný zážitok, pretože len vnútorne vyrovnaný zamestnanec môže byť skutočnou oporou pre svojich klientov.

Obmedzená kapacita: 10 osôb

Lektorky: Mgr. Katarína Chmurčiaková a Mgr. Lucia Ambrušová



Cena: 110 € + DPH za osobu

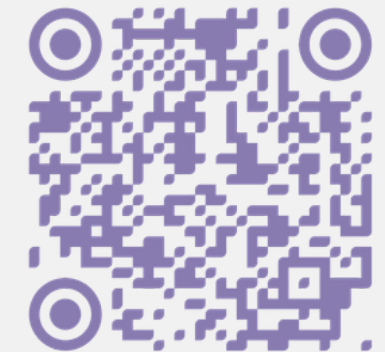
MÁJ 2026

EduDitabo
S. R. O.

PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK	SOBOTA	NEDEĽA
				01	02	03
				Hurá, predĺžený víkend!		
04	05	06	07	08	09	10
				Opäť, predĺžený víkend? :)))		
11	12 Tréning kognitívnych funkcií <u>LETO</u>	13 Moc, pomoc a bezmoc: Ako zvládnuť náročné správanie bez boja	14	15 Sériá webinárov Reminiscencia <u>Ako sme kedysi chodili do školy.</u>	16	17
18	19 Aby orchester ladil. Ako využiť rôzne talenty zamestnancov pre spoločný cieľ. Belbinove role a inkluzívny leadership v praxi.	20 Sériá webinárov o sebaobhajovaní 5. časť	21	22	23	24
25	26	27 Sériá webinárov Duchovná aktivizácia <u>kráľ Dávid</u>	28	29	30	31
				Ako sa odmeníte za všetko vaše úsilie?		

Prihlasovací formulár

<https://forms.gle/j3Rw1buiEEed7KxXB6>



Lektorky:



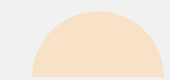
Mgr. Katarína Chmurčiaková



Mgr. Lucia Ambrušová



Mgr. Petra Nagyová



Mgr. Petra Oriňaková

Aby orchester ladil

Ako využiť rôzne talenty zamestnancov pre spoločný cieľ. Belbinove role a inkluzívny leadership v praxi.

Rôznorodosť v tíme často vedie k nedorozumeniam, no úlohou lídra nie je hľadať rovnakých ľudí, ale zladiť tých rozdielných do fungujúceho celku. Máte v tíme skvelých štartérov, ale chýbajú vám ľudia, ktorí veci doťahujú do konca? Spoznajte metodiku Belbinových tímových rolí a naučte sa, ako poskladať tím, ktorý sa navzájom dopĺňa, nie vylučuje. Ukážeme vám, ako identifikovať skrytý potenciál vašich ľudí a premeniť ich inakosť na strategickú výhodu pre vyšší výkon celého zariadenia. Prestaňte s odlišnosťami bojovať a začnite ich využívať.

Termín: **19.05.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

Moc, pomoc a bezmoc

Ako zvládnuť náročné správanie bez boja

Ďalší krok k zvládaniu náročného správania klienta, inšpirovaný myšlienkami autora Hynka Jůna a jeho konceptom Moc, pomoc a bezmoc. Budeme hovoriť o tom, o čom sa často mlčí – práve kvôli tomu, že sa často dostávame do stavu bezmoci, používame nevedome moc (reštrikciu) a toto spúšťa agresiu či vzdor klienta. Naučíme sa pracovať s vlastnými pocitmi bezmoci, ktoré sú často skutočným spúšťačom krízových situácií. Získate konkrétne stratégie, ako nastaviť hranice a štruktúru tak, aby sa klient cítil bezpečne a nemusel komunikovať útokom. Pochopíte, že to, čo nazývame 'problémové správanie', je často len zúfalá forma komunikácie človeka, ktorý inak komunikovať nevie.

Termín: **13.5.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Petra Nagyová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

MÁJ 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

Tréning kognitívnych funkcií - LETO

Kompletný balík skupinových stretnutí pre zariadenia soc. služieb

Webinár, ktorým získate kompletný balík aktivít zameraných na leto, prázdniny, záhradkárčenie či tradície, ktoré sú vhodné pre seniorov bez kognitívneho deficitu. Kognitívne aktivity sú navrhnuté tak, aby ste ich mohli s klientmi realizovať nielen v spoločenskej miestnosti, ale aj na terase či v altánku. Počas 2-hodinového stretnutia vás prevedieme metodikou a ukážeme, ako udržať pozornosť a aktivitu klientov aj počas horúčav. Tento formát vám umožní plynule pokračovať v tréningu pamäti a zmyslového vnímania bez toho, aby ste museli prácne vymýšľať nový obsah. S EduDitabo s.r.o. zvládnete leto v pohode a vaši klienti sa môžu tešiť na zmysluplnú zábavu s vôňou leta.

Termín: **12.5.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Petra Oriňaková

cena: 60 € + DPH, cena za zariadenie

***„Kresťanský život nie je v tom,
aby sme veľa premýšľali,
ale aby sme veľmi milovali.“***

Ján Pavol II.

JÚN 2026

EduDitabo
S. R. O.

PONDELOK

UTOROK

STREDA

ŠTVRTOK

PIATOK

SOBOTA

NEDEĽA

01

02

03

04

05

Séria webinárov
Reminiscencia
Maľované
hádanky

06

07

08

09

10

11

12

13

14

„Neodkladaj na zajtra, čo môžeš celkom dobre urobiť pozajtra.“ 😊 Mark Twain

Prelomiť kruh.
15 Keď zmena
myslenia vedie
k zmene
správania.

16 Od hasenia
požiarov k
stratégii.
7 Coveyho
princípov pre
manažérsky
reštart.

17 Séria webinárov
o sebaobhajovaní
6. časť

18

19

„Ja som cesta, pravda a život.“ Ježiš Kristus

22

24

25

26

27

28

29 Séria webinárov
Duchovná
aktivizácia
kráľovná Ester

23



30

31

Čo vám pomáha v lete načerpať energiu?

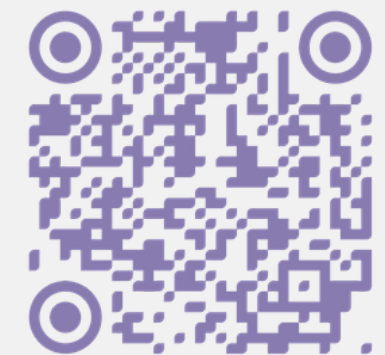
Pri čom oddychujete?

Čo plánujete?

S kým budete dovolenkovat'?

**Prihlasovací
formulár**

[https://forms.gle/j3
Rw1buiEEed7KxXB6](https://forms.gle/j3Rw1buiEEed7KxXB6)



Lektorky:



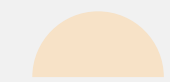
Mgr. Katarína
Chmurčiaková



Mgr. Lucia
Ambušová



Mgr. Petra
Nagyová



Mgr. Petra
Oriňaková

Prelomiť kruh: Keď zmena myslenia vedie k zmene správania

Ako vystúpiť zo začarovaného kruhu zlovykov našich klientov i seba samých? Spoločne sa pozrieme na mechanizmy a vzorce ľudského konania, aby sme pochopili, prečo sú pre nás staré zvyky často pohodlnejšie než tie nové. Celým vzdelávaním sa bude niesť silná myšlienka inšpirovaná Joyce Meyerovou, že skutočná a trvalá zmena správania začína zmenou myslenia. Cez aké techniky klienta citlivo sprevádzať procesom premeny tak, aby nebol len pasívnym príjemcom, ale aktívnym tvorcom svojho života. Ukážeme si, ako pracovať s vnútornou motiváciou a ako nahradiť nefunkčné vzorce novými, zdravými rituálmi, ktoré klientovi prinesú úľavu. Neobídeme ani dôležitú sebareflexiu, kde úprimne preskúmame, ako vaše vlastné návyky a postoje ovplyvňujú vašu prácu s prijímateľom.

Termín: **15.6.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Petra Nagyová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

JÚN 2026

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

***„Pravda a láska musia zvíťaziť
nad lžou a nenávisťou.“***

Václav Havel

***„Svetovými nie sme vtedy,
ak beháme po svete,
ale keď sme v sebe spracovali,
čo nám svet dáva.“***

T.G.Masaryk

Od hasenia požiarov k stratégii 7 Coveyho princípov pre manažérsky reštart.

Topíte sa v operatívne a na stratégiu či rozvoj ľudí vám nezostáva čas? Osvojte si Coveyho maticu riadenia času a naučte sa rozlišovať medzi tým, čo je s úrne, a tým, čo je skutočne dôležité. Pomôžeme vám zamerať sa na váš “kruh vplyvu”, aby ste prestali plytvať energiou na veci, ktoré sú mimo vašej kontroly. Keďže skutočný líder nevedie silou funkcie, ale silou osobnosti, musí dbať na vlastnú obnovu takzvané “brúsenie píly”. Objavte, ako integrovať 4 dimenzie obnovy (fyzickú, sociálnu, mentálnu a duchovnú) do vašej praxe pre udržateľné vedenie.

Termín: **16.06.2026, 8.30 - 10.30**

Lektor: Mgr. Lucia Ambrušová

cena: 20 € + DPH za prihlásenú osobu

Centrum podpory pre pomáhajúce profesie

EduDitabo

S . R . O .

TEŠÍME SA NA STRETNUTIA S VAMI!

„Pre človeka, ktorý chce a má vedomosti, nie je nič nemožné.“

Tomáš Baťa

www.eduditabo.sk

© EduDitabo s.r.o.