



Jesenná ponuka vzdelávania

www.eduditabo.sk

online, cez platformu zoom

17.9.2025
8.30 - 10.30

*Ranné komunity pre sociálne služby:
Praktický sprievodca,
ako začať deň inak*

18.9.2025
8.30-10.30

*Čriepky komunikačných zručností
pre sociálne služby: Inšpirované
knihou „Zapomenuté umění
naslouchat“*

16.10.2025
8.30-10.30

*Za tichým odporom: Pasívna agresia
ako nevyhnutný kúsok do mozaiky
deeskalácie.*

20.10.2025
8.30-10.30

*Agresia očami pripútania: Pochopte,
ako ranné väzby ovplyvňujú klientov
s mentálnym znevýhodnením a budujte
bezpečnejšie prostredie.*

20.11.2025
8.30-10.30

*Objavte vtáčiu terapiu:
Prístupná aktivizácia a radosť
pre klientov v zariadeniach.*

25.11.2025
8.30-10.30

*Smútkové sprevádzanie v zariadeniach
sociálnych služieb.*

26.11.2025
8.30-10.30

*Za fasádou správania:
Pochopte, čo prežil váš klient.
Ďalšia pomôcka k deeskalácii.*

4.12.2025
8.30-10.30

Ako naučiť klienta novému návyku.

15.12.2025
8.30-10.30

*Keď bežné postupy zlyhávajú:
Nové pohľady na prácu s klientmi
s náročným správaním.*

16.12.2025
8.30-10.30

*Flow-friendly leadership:
Nástroje pre vedúcich zamestnancov
na podporu angažovanosti
a pohody tímu.*

**Duchovná aktivizácia
zariadeniach sociálnych služieb**

25.9./ 23.10./ 27.11./ 10.12.
8.30 - 10.30

**Sebaobhajoba osôb s mentálnym
znevýhodnením**

19.9./10.10./13.11./ 12.12
8.30-10.30

Malý princ - biblioterapia pre zariadenia sociálnych služieb

11.12.2025
8.30 - 10.30

Okrem toho samozrejme:

Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v zss

Deeskalačné techniky

Komunikačné zručnosti

Nenásilná komunikácia

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com



Sebaobhajoba osôb s mentálnym znevýhodnením



19.9./10.10./13.11./ 12.12
8.30-10.30



cena: 60 €/ zariadenie

Pridajte sa k nám do ***štvordielnej série
praktických webinárov*** a získajte nástroje,
ktoré okamžite využijete vo svojej práci
s klientmi.

Získate

4 dokumenty postupu a 4 prezentácie.

Budeme sa venovať tomu, ako viesť
klientov k sebauvedomeniu,
k sebaurčeniu, k posilňovaniu ich osobnej
odolnosti a sebahodnoty.



**Tieto webináre môžete považovať za nadstavbu
k povinnému vzdelávaniu o ľudských právach
a k preventívnym opatreniam na zabránenie neľudskému
správaniu voči klientom.**

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

www.eduditabo.sk

Duchovná aktivizácia v zariadeniach sociálnych služieb

25.9./ 23.10./ 27.11./ 10.12.
8.30 - 10.30

cena: 60 €/ zariadenie



Jednou zo základných potrieb každého človeka
sú jeho ***duchovné potreby***.

Ponúkame vám ***sériu štyroch webinárov***, v rámci ktorých získate
12 dokumentov postupu a 12 prezentácií,
vdďaka ktorým sa vám podarí naplniť duchovné potreby
vašich veriacich klientov.

Pripravili sme pre vás spracované ***biblické podobenstvá***.
Podobenstvá sú spracované ***ekumenicky***.



Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

www.eduditabo.sk

Ranné komunity pre sociálne služby: Praktický sprievodca, ako začať deň inak.

17.9.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 € / osoba



***Hľadáte overené spôsoby, ako zlepšiť atmosféru,
posilniť vzťahy a začať každý deň pokojne?***

***Ranné komunity sú jednoduchý, no mimoriadne efektívny nástroj,
ktorý dokáže premeniť atmosféru vo vašom zariadení a výrazne
prispiieť k pohode klientov aj personálu.***

***Nie je to len o rituáli – je to o budovaní dôvery,
pocitu spolupatričnosti a zmysluplnej komunikácie.***



Čo sa naučíte:

- Prečo sú ranné komunity kľúčové pre prostredie sociálnych služieb a ako ovplyvňujú náladu počas celého dňa.
- Aké sú praktické kroky na zavedenie a úspešné vedenie ranných stretnutí.
- Ako ranný kruh pomáha posilňovať vzťahy na všetkých úrovniach.
- Osvedčené tipy a triky na zvládanie bežných výziev a udržanie dynamiky ranných komunít.
- Ako vďaka ranným stretnutiam môžete predchádzať stresu a vyhoreniu vo svojej práci.

Tento webinár je navrhnutý ako praktický sprievodca, ktorý vám poskytne okamžite použiteľné nápady a inšpiráciu, ako začať „deň inak“.



Získate sebadôveru a nástroje na vytvorenie pozitívneho a podporného prostredia pre všetkých.

Inšpirujte sa aj dobrými príkladmi dobrej praxe.

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

www.eduditabo.sk

Čriečky komunikačných zručností pre sociálne služby: Inšpirované knihou „Zapomenuté umění naslouchat“



18.9.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 €/ osoba

Chcete sa zdokonaľiť v komunikácii?

Vedeli ste, že prvým predpokladom komunikácie je načúvanie?

Na webinári sa budeme inšpirovať knihou Michaela P. Nicholisa

„Zapomenuté umění naslouchat“.

Pripravili sme pre vás koncentrovaný výber toho najdôležitejšieho :

- Hlboký význam počúvania.
- “Každý chce byť vypočutý , každý chce byť pochopený”
- Princípy aktívneho počúvania, priamo aplikovateľné do vašej praxe.
- Počúvanie klientov: Ako aktívne počúvanie pomáha pri zbere anamnézy, riešení problémov, deeskalácii napätia a budovaní dôvery. Zvládanie emócií, sťažností a očakávaní prostredníctvom počúvania.
- Počúvanie seba samého: Význam seba-reflexie a vnímania vlastných limitov pre efektívne počúvanie druhých.

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com



...čítajte, listujte, učte sa s nami

www.eduditabo.sk

Za tichým odporom: Pasívna agresia ako nevyhnutný kúsok do mozaiky deeskalácie".

16.10.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 € / osoba



Pasívna agresia je zákerná forma komunikácie, ktorá dokáže podkopať dôveru, narušiť vzťahy a viesť k frustrácii a vyhoreniu v pomáhajúcich profesiách.

Tento webinár vám ponúkne:

..... hĺbkové pochopenie a konkrétne stratégie, vďaka ktorým budete schopní presne identifikovať rôzne formy tichého odporu a skrytej agresie u klientov, ich rodín či kolegov. Pochopiť korene tohto správania a prečo k nemu ľudia siahajú namiesto priamej komunikácie. Efektívne reagovať na pasívnu agresiu asertívnym, no pokojným spôsobom, ktorý neeskaluje konflikt, ale vedie k jasným riešeniam.

***Naučte sa preniknúť za tichý odpor
a premeňte ho na konštruktívnu komunikáciu!***



Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

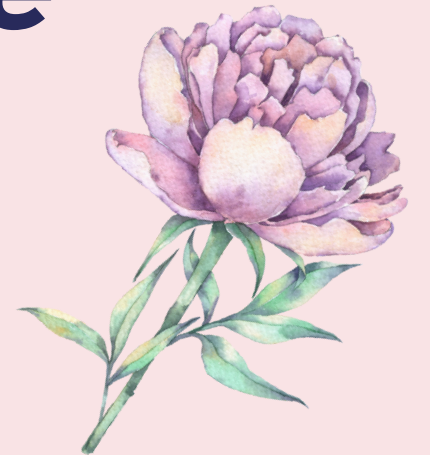
www.eduditabo.sk

***Agresia očami pripútania:
Pochopte, ako ranné väzby ovplyvňujú
klientov s mentálnym znevýhodnením
a budujte bezpečnejšie prostredie"***

20.10.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 € / osoba



Stretávate sa so správaním klientov, ktoré je ťažké pochopiť?

***Vnímate, že ich minulé skúsenosti ovplyvňujú
ich súčasné vzťahy a schopnosť prijímať pomoc?***



Tento webinár vám ukáže zásadný vplyv raných vzťahov
na celoživotné správanie a komunikačné štýly.

***Získajte koncentrovanú dávku poznatkov a praktických nástrojov,
ktoré vám pomôžu:***

- Pochopiť základné štýly pripútania a ich prejavy v praxi.
- Rozpoznať tieto štýly u vašich klientov a prispôbiť im svoj prístup pre efektívnejšiu pomoc.
- Budovať dôveru a bezpečné vzťahy aj s tými najnáročnejšími klientmi.
- Prehĺbiť empatiu a znížiť frustráciu z nepochopeného správania.
- Zlepšiť komunikáciu a vyhnúť sa zbytočným konfliktom, ktoré pramenia z odlišných štýlov pripútania.

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com



www.eduditabo.sk

Objavte vtáčiu terapiu: Prístupná aktivizácia a radosť pre klientov v zariadeniach.



20.11.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 € / osoba



Podďte spolu s nami spoznať nový spôsob aktivizácie klientov
a to cez ***vtáčiu terapiu***.

Prihlásením sa na webinár získate *dokument postupu*.
Vysvetlíme si základy tejto aktivizácie a dáme vám konkrétne,
praktické tipy ako ju začať aplikovať práve vo vašom zariadení.

***Nezabudnite, cez zmysluplnú aktivizáciu meníme celkovú
atmosféru v zariadeniach, meníme správanie a postoje klientov!
Tak prečo sa nepridať?***



Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

www.eduditabo.sk

Smútkové sprevádzanie v zariadeniach sociálnych služieb

25.11.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 € / osoba



***Stretávate sa vo svojej práci so smútkom?
So smútkom zo straty fyzických a psychických síl,
so smútkom zo straty domova, priateľov, najbližších?
Cítite niekedy, že neviete, čo povedať alebo ako pomôcť?***

Tento webinár vám pomôže

..... pochopiť, čo sa deje v mysli a srdci smútiaceho,
a dá vám nástroje, ako ho na jeho ceste sprevádzať.
.... získate tipy, ako podporiť klientov pri prijímaní reality straty,
prežívaní bolesti, prispôsobovaní sa životu
a opätovnom nadväzovaní vzťahov.
..... naučíte sa rozlišovať medzi zdravým smútkom a znakmi
komplikovaného smútku, aby ste vedeli,
kedy poskytnúť podporu a kedy vyhľadať odborníka.



**Naša práca je rozmanitá, náročná,
ale predovšetkým dáva zmysel :)**

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

www.eduditabo.sk

Za fasádou správania: Pochopte, čo prežil váš klient. Ďalšia pomôcka k deeskalácii.



26.11.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 €/ osoba

Väčšina z nás si myslí, že agresia je problém správania.

Ale čo ak je to niečo iné?

***Čo ak je zvláštne správanie len maskou, pod ktorou sa skrýva
hlboká, neliečená trauma?***

Trauma, ktorú klienti zažili už ako deti, v rodinách alebo v "ústavoch"?

***Pochopenie fyzických a emocionálnych aspektov traumy vám umožní
lepšie reagovať na potreby vašich klientov a poskytnúť im podporu,
ktorú skutočne potrebujú.***



Čo sa naučíte:

- Podstata traumy, jej fyziológia a ako to súvisí s jedinečným správaním klienta?
- Identifikovať spúšťače: Zistíte, čo skutočne vyvoláva hnev u vašich klientov, a naučíte sa, ako predchádzať problémovým situáciám.
- Efektívne techniky deeskalácie: Získate praktické nástroje, ako upokojiť nervový systém klienta a navrátiť ho do stavu bezpečia, a to aj vtedy, keď slová nefungujú.

***Získajte cenné skúsenosti a inšpiráciu, ako zvládať výzvy spojené
s transgeneračnou traumou a zlepšiť kvalitu života tých, ktorým
pomáhate.***

Váš prístup má moc liečiť.

***Príďte a zistite, ako môže hlbšie porozumenie premeniť vašu
každodennú prax a pomôcť klientom nájsť pokoj.***

www.eduditabo.sk

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com



Ako naučiť klienta novému návyku

4.12.2025

v čase od 8.30 - 10.30

cena: 20 € / osoba



Tento webinár je navrhnutý pre sociálnych pracovníkov, ktorí chcú efektívne pomáhať svojim klientom k trvalej a udržateľnej zmene.

Inšpirujeme sa svetovým bestsellerom

"Atomové návyky" od Jamesa Cleara a ukážeme si, ako jeho myšlienky prepojiť s praxou v sociálnych službách. Zameriame sa na to, ako posilniť kroky v individuálnom pláne tak, aby sa z nich stali prirodzené a dlhodobé návyky.

Na webinári sa naučíte:

- Identifikovať dôvody, prečo klienti zlyhávajú pri vytváraní nových návykov, a pochopiť, prečo sa spoliehanie na vôľu a motiváciu často neosvedčí.
- Rozdeliť veľké ciele (z individuálnych plánov) na neuveriteľne malé a uskutočniteľné kroky, ktoré klienta nepreťažia.
- Využiť štyri zákony pre zmenu správania: urobiť návyk viditeľným, atraktívnym, jednoduchým a uspokojivým.
- Posilniť sebaistotu a identitu klienta prostredníctvom malých víťazstiev, ktoré vytvárajú sebadôveru a pocit, že "som človek, ktorý je schopný zmeny".
- Vytvoriť efektívne systémy, ktoré podporujú trvalú zmenu, namiesto toho, aby sa sústredili len na výsledky.

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com



www.eduditabo.sk

Ked' bežné postupy zlyhávajú: Nové pohľady na prácu s klientmi s náročným správaním



15.12.2025
v čase od 8.30 - 10.30
cena: 20 € / osoba



Pri tomto webinári sa oprieme o knihu
**"Když běžné postupy selhávají: Jak hledat reálná řešení složitých
situací v sociálních službách"** od Hynka Jana.

Ako na "problémové správanie" klientov s mentálnym
znevýhodnením?

Mýty a mylné presvedčenia o týchto klientoch.
Od bezmocnosti k efektívnejšej a kvalitnejšej podpore.

Webinár má ambíciu:

.... poskytnúť zamestnancom nový pohľad a praktické nástroje
na riešenie zložitých situácií, keď štandardné postupy neprinášajú
želaný výsledok.

..... inšpirovať k zmene uvažovania
a posilniť kompetencie pri individuálnej práci s klientmi.



Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

...čítajte, listujte, učte sa s nami

www.eduditabo.sk

Flow-friendly leadership: Nástroje pre vedúcich zamestnancov na podporu angažovanosti a pohody tímu

16.12.2025
v čase od 8.30 - 10.30
cena: 20€ / osoba



***Hľadajte spolu s nami spôsoby, ako udržať svoj tím motivovaný,
angažovaný a ako ho ochrániť pred vyhorením.***

***Ako to urobiť, aby vaši zamestnanci nachádzali
vo svojej náročnej práci radosť a zmysel ?***



Ako túto radosť a zmysel udržať?

Ako aktívne vytvárať v sociálnych službách flow prostredie?

Na našom 2 hodinovom **webinári** sa inšpirujeme prelomovou psychologickou teóriou Flow od **Mihalyho Csikszentmihalyiho**, aby sme vám ukázali, ako:

- strategicky delegovať úlohy tak, aby zodpovedali zručnostiam a potenciálu vašich zamestnancov.
- vytvoriť kultúru jasných cieľov a konštruktívnej spätnej väzby, ktorá je pre flow nevyhnutná.
- chrániť svoj tím pred zbytočným rozptýlením a umožniť im venovať sa zmysluplným činnostiam.
- budovať psychologicky bezpečné prostredie, v ktorom sa zamestnanci cítia ocenení a môžu rásť.

Investujte do svojich líderských zručností !

Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com



www.eduditabo.sk

"Malý princ"

biblioterapia pre zariadenia sociálnych služieb

11.12.2025

8.30-10.30



cena: 60 €/ zariadenie



Prinesme spoločne klientom hlboké posolstvo knihy

Antoine de Saint-Exupéry: Malý princ.

Kniha Malý princ je známa po celom svete a jej príbeh je plný krásnych symbolov a metafor.

Je ideálny pre prácu s rôznymi cieľovými skupinami. Pripravili sme pre vás biblioterapeutické spracovanie Malého princa pre podmienky sociálnych služieb.

Prihlásením sa na webinár získate pre zariadenie dokument postupu a prezentáciu, ktorá vám dá základ pre ďalší typ aktivizácie vašich prijímateľov.

Veríme, že posolstvo Malého princa dokáže meniť srdcia, atmosféru, postoje

„Pretože to podstatné je očiam neviditeľné.“



Váš záujem pošlite prosím na adresu
chmurciakkaty@gmail.com

www.eduditabo.sk